

# Quels sont les soins à apporter à un tatouage ?

On définit le tatouage comme l'action de marquer ou d'orner une partie du corps de dessins ou d'inscriptions par l'introduction de substances colorantes sous la peau au moyen d'une aiguille<sup>1</sup>. Ces dernières années, les tatouages ont gagné en popularité, tant et si bien que près de 16 % des adultes américains en auraient au moins un et, parmi ceux-ci, le nombre des femmes aurait quadruplé entre 1960 et 1980<sup>2,3</sup>. Ce type d'art corporel s'étant libéralisé, le pharmacien est souvent appelé à donner de l'information sur les soins entourant un tatouage, d'où l'importance d'être bien informé sur les risques potentiels, les façons de les éviter et les soins requis après le tatouage.

## Risques inhérents au tatouage

Dans un premier temps, il y a toujours un risque de présenter une réaction allergique aux pigments ou un stress associé à la procédure, mais il existe peu de mesures préventives à proposer<sup>2</sup>. Dans un autre ordre d'idées, la documentation médicale fait aussi état de cas où les virus de l'hépatite (B et C), du VIH et/ou de l'herpès ont été transmis par ce moyen. Cela pourrait aussi se produire pour des infections bactériennes cutanées (staphylocoques, streptocoques)<sup>3</sup>. Pour éviter ces mauvaises surprises, le choix du salon de tatouage doit être judicieux. Ce dernier doit respecter certains standards, tant au niveau des procédures de nettoyage que du matériel utilisé<sup>3</sup>. À cet égard, le pharmacien peut référer le patient à un guide émis par Santé Canada s'intitulant *Pratiques de prévention des infections dans les services personnels : tatouage, perçage des oreilles, perçage corporel et électrolyse*<sup>3</sup>. Il faut aussi penser que certains individus peuvent présenter une susceptibilité accrue à une telle contamination si leur système immunitaire est affaibli par certaines maladies (VIH, diabète, présence de valves cardiaques...) ou certains médicaments immunosuppresseurs. En tant que professionnels de la santé, il faut aviser ces patients que leurs conditions médicales, bien qu'elles ne constituent pas une contre-indication absolue au tatouage, devraient être mentionnées d'emblée au tatoueur pour éviter toutes complications. Il en va de même pour les patients qui sont affectés de problèmes de coagulation<sup>4</sup>. Il faut aussi savoir que les maladies chroniques de la peau comme l'eczéma, par exemple, peuvent fragiliser la peau. Dans tous ces cas, il est d'autant plus important d'évaluer les risques avant de prendre la décision de se faire tatouer - un avis médical pourrait même être requis<sup>4,5</sup>. De plus, afin de faciliter la guérison et de prévenir les complications, il est recommandé de réfléchir au site du tatouage : il ne faut jamais faire tatouer ou percer un endroit où la peau est coupée, rompue, blessée ou lésée (éruptions, verrues ou autres anomalies)<sup>3,5</sup>.

## Douleurs pendant l'intervention

Une séance de tatouage est habituellement associée à un certain niveau de douleur. Avant de se rendre chez le tatoueur, certaines personnes pourraient vouloir utiliser

une crème anesthésique (Emla<sup>MD</sup>, Betacaine<sup>MD</sup>, Maxilene<sup>MD</sup>) afin de la diminuer. Aucune étude n'a évalué l'innocuité d'une telle pratique, mais on déconseille généralement son utilisation, car certains tatoueurs ont constaté que la crème modifiait la texture de la peau, occasionnant ainsi une gêne dans leur travail et des conséquences sur l'aspect des couleurs après la cicatrisation<sup>6</sup>. Si la personne demeure craintive, on peut lui suggérer la prise d'un analgésique par voie orale (acétaminophène, ibuprofène) 30 minutes avant l'intervention.

## Soins postintervention

En ce qui a trait aux soins à apporter à un tatouage, les recommandations varient beaucoup d'un salon de tatouage à un autre. Certaines grandes lignes semblent cependant faire consensus et ce sont uniquement celles-ci qui seront abordées dans la section qui suit.

Après le tatouage, le tatoueur désinfecte la zone tatouée à l'aide d'une solution antiseptique et applique un pansement sec stérile pour protéger l'épiderme, recueillir le sang et l'excès d'encre et ainsi favoriser la cicatrisation<sup>2,6</sup>. Le pansement sera laissé en place pour une période variant de 2 à 12 heures pour éviter la saleté et la friction des vêtements sur le tatouage. Au retrait du pansement débute l'opération nettoyage... On se lavera d'abord les mains soigneusement avec un savon antiseptique (les plus populaires sont à base de chlorhexidine [Baxedin<sup>MD</sup>, Dexedin<sup>MD</sup>]) ou avec un syndet au pH neutre (Dove<sup>MD</sup>, SpectroJel<sup>MD</sup>, Cetaphil<sup>MD</sup>) : mains, doigts et avant-bras devraient y passer et pour une durée appropriée (le truc de « Ah vous dirais-je maman »)<sup>4</sup>. Ensuite, il faut laver le tatouage avec le même produit, puis rincer abondamment. Il faut savoir que les personnes récemment tatouées doivent éviter les bains ou la baignade durant la période de guérison du tatouage (jusqu'à un mois après)<sup>4,6</sup>. Ainsi, on choisira la douche pour le rinçage, en évitant d'envoyer le jet directement sur le tatouage. On assèche ensuite doucement avec une serviette de papier ou de coton. Il est préférable de laisser la zone tatouée à l'air libre plutôt que de la couvrir d'un pansement, sauf si les activités de la personne ou si la région tatouée ne le permettent pas. On recommande aussi de porter des vêtements de coton amples pour éviter la friction. Pour cette même raison, on

Texte rédigé par  
Caroline Désilets  
B. Pharm.,  
Pharmacie J. F.  
Coulombe et  
N. Bergeron.

Texte original soumis  
le 18 mars 2006.

Texte final remis  
le 26 juillet 2006.

Réviseur : Geneviève  
Duperron, B. Pharm.,  
et Maude Villeneuve,  
B. Pharm., M.Sc.



**25\$**  
**de rabais**  
avec achat de 150\$ et plus  
Code de promotion # 6002007494

**La coopérative**  
**Zone Université Laval**  
vous offre

tous les  
**volumes**  
**de référence**  
dans votre domaine  
Offre valide jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2007

Listes disponibles au  
**www.zone.ul.ca/listes**

ou contactez notre spécialiste

**Stéphane Dubois**  
Région de Québec • 418.656.2600 #8480  
Extérieur de Québec • 1.866.851.2600 #8480



## place aux QUESTIONS

évitera la laine, le nylon et l'acrylique, car ils sont plus irritants<sup>6</sup>.

On vise ensuite non seulement à maintenir la qualité du tatouage, mais aussi à prévenir les complications possibles (infections, cicatrisation inadéquate, etc.). À ce titre, on compare souvent les soins associés à un tatouage à ceux à apporter à une plaie ou à une brûlure<sup>4</sup>. Dans ce cas-ci, il faut toutefois éviter absolument l'emploi d'alcool ou de peroxyde dans toutes les étapes de soins, car ces agents sont asséchants<sup>4</sup>, alors qu'il est important de garder le tatouage propre et bien hydraté jusqu'à la guérison.

Il est recommandé de recouvrir le tatouage d'une fine couche d'antibiotique topique<sup>4</sup>. Lors de l'achat de celui-ci, on recommande un produit triple (bacitracine, gramicidine et polymyxine) à appliquer deux à quatre fois par jour pendant quatre à cinq jours de sorte que le tatouage ne soit jamais sec<sup>4,6</sup>. Il est préférable d'éviter les onguents à base de gelée de pétrole, puisque ces derniers ont été associés à une cicatrisation inadéquate et à une apparence finale terne<sup>4</sup>. Après cinq jours d'application de la crème antibiotique, il est approprié de passer à une crème hydratante non grasse, douce et sans parfum pour les derniers 14 jours de la cicatrisation<sup>4</sup>. À ce titre, l'on-

guent de vitamine A et D, l'huile d'émeu, la crème homéopathique Homéoplasmine ou d'autres produits de salons de tatouage non vendus en pharmacie pourraient tous être employés avec succès. Pendant ce temps, il faut aviser les patients qu'ils ne devraient pas toucher, gratter ou arracher les croûtes qui se formeront sur le tatouage : ceci entraverait le processus de cicatrisation et diminuerait l'apparence du résultat final. Simplement tapoter énergiquement la région avoisinante parvient à calmer la sensation de démangeaison. Aussi, ils devraient savoir que l'exposition au soleil ou aux lampes solaires est contre-indiquée, et ce, pendant au moins un mois.

Enfin, tout patient tatoué qui se plaindrait d'érythème, d'œdème, de douleur, de fièvre et/ou d'écoulement purulent qui persisteraient pendant sept jours ou plus devrait être adressé à son médecin<sup>6</sup>.

Au même titre que pour une plaie ou une brûlure, le pharmacien risque d'être interrogé sur les soins à apporter à la peau fraîchement tatouée. Il devra pouvoir renseigner les patients adéquatement sur la façon de choisir un bon tatoueur, sur le caractère relativement irréversible de la procédure, sur les complications possibles et sur les soins immédiats à apporter à un tatouage. ■

### Références

1. **Le grand dictionnaire (mars 2006).** « Tatouage » [En ligne], adresse : URL [http://www.granddictionnaire.com/btml/fra/r\\_motclef/index1024\\_1.asp](http://www.granddictionnaire.com/btml/fra/r_motclef/index1024_1.asp)
2. **Wikipedia (mars 2006)** « Tatouage », [En ligne], adresse URL : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Tatouage>
3. **Santé Canada (mars 2006).** « Tatouage et perçage » [En ligne], adresse URL : [http://www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/life-vie/tat/tat\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/iyh-vsv/life-vie/tat/tat_f.html)
4. **U.S. Pharmacist (mars 2006).** « Body Art : Tattoos and Piercings Information for Pharmacists » [En ligne], adresse URL : [http://www.uspharmacist.com/index.asp?show=article&page=8\\_1477.htm](http://www.uspharmacist.com/index.asp?show=article&page=8_1477.htm)
5. **Sida Info Service (mars 2006).** « Se protéger lors d'un tatouage » [En ligne], adresse URL : <http://www.sida-info-service.org/informer/protecteratouage/avant.php4>
6. **Tatouagedoc (mars 2006).** « Informations et documentation sur le tatouage », [En ligne], adresse URL : [www.tatouagedoc.net](http://www.tatouagedoc.net)

### Québec Pharmacie Formation continue

**Veuillez reporter votre réponse dans le formulaire de la page 46**

#### 9) Quel énoncé est vrai ?

- A On préfère une crème antibiotique triple plutôt qu'un onguent antibiotique pour appliquer sur le tatouage pendant les cinq premières journées.
- B Afin de diminuer la douleur associée au tatouage, il est recommandé d'appliquer une pommade anesthésique une heure avant l'intervention.
- C Une personne porteuse d'une valve mécanique ne devrait jamais se faire tatouer.
- D Il est possible de se faire bronzer deux semaines après s'être fait tatouer.
- E Si on retire les croûtes qui se forment sur le tatouage, l'apparence finale des couleurs sera plus éclatante.